

# PROGRAMME MONTAGNE 2<sup>ème</sup> trimestre 2023

## (Randonnées pédestres)

10/04/23	Crêtes d'OLATRANE en circuit, depuis VALCARLOS. <b>Rando B.</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
16/04/23	Pic de ROUMENDARES (Vallée d'ASPE). <b>Rando B.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
23/04/23	Secteur IRATY, circuit depuis chalet de Cize (BEIRA- SAROBEKI-MENDIBEL-CHARDEKA) <b>Rando A.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
30/04/23 ou 01/05/23	Pic SAIOA depuis col de VELATE. <b>Rando A</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
07 et 08/05/23	Visite grotte de la VERNA et gorges d'EHUJARRE. Nuit à Ste Engrace. <b>Rando B.</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
14/05/23	Pics MENDIZAR- MOZOLOANDI depuis col d'ERROZATE ou par EGURGY. <b>Rando B</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 Michel SINAN : 06.89.90.00.39
21/05/23	Pic BEILLURTI et col d'HEGANTZA depuis ARNAGUI. <b>Rando B</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
28/05/23	Pic ADARZA depuis BANCA. <b>Rando B.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
04 et 05/06/23	Week end à LESCUN (Vallée d'ASPE). Pic d'ARLET et TABLE DES 3 ROIS. <b>Randos B.</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 Michel SINAN : 06.89.90.00.39
11/06/23	Secteur du JAIZQUIBEL. <b>Rando A</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
18 /06/23	SAN SEBASTIEN-ORIO. <b>Rando A</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
25/06/23	HAUTZA depuis IÑARBEGI- Retour par le col d'ISTAUZ. <b>Rando B+.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
02 et 03/07/23	Week end à GAVARNIE. Plateau de SAUGUÉ et Le TAILLON. <b>Rando A et Rando B</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
09/07/23	A définir (Pays Basque). <b>Rando A ou B</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
15 au 22 /07/23	<b>CAMP ASCA</b> dans le vall de BOÏ, Massif des Encantats	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 Michel SINAN : 06.89.90.00.39

DEPLACEMENTS COVOITURAGE: Indemnité kilométrique: 0.20 €

Des randonnées en semaine peuvent être programmées 2 ou 3 jours avant, messages sur le groupe « Whatsapp », (renseignements auprès de Michel SINAN)

Niveaux de difficulté :

A : facile à moyen (500 à 800m de dénivelé)

B : moyen et plus (800 à 1300m de dénivelé)